

REGOLAMENTO



La Traversata del Lago di Endine è una manifestazione di nuoto in acque libere a scopo **benefico**. Saranno comunque stilate le **classifiche** e premiati i primi di ogni categoria.

Regole generali

Iscrivendosi, il nuotatore si impegna ad assumere un **comportamento** conforme ai principi di correttezza e lealtà sportiva prima, durante e dopo la manifestazione, evitando qualsiasi comportamento che possa mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.

È responsabilità di ogni nuotatore presentarsi alla manifestazione in **buone condizioni fisiche** e con l'adeguato **allenamento**.

Il **doping** in qualsiasi sua forma è vietato.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o modificare la manifestazione per motivi e/o condizioni che, a proprio insindacabile giudizio, non permettono di garantire la sicurezza. In tal caso, la quota di iscrizione non verrà restituita.

Per i **nuotatori disabili** sono ammesse eccezioni al regolamento purché anticipatamente concordate con l'organizzazione.

Gare previste

Sono previste tre diverse gare, due individuali ed una a squadre:

- gara Individuale: **1.5 km**
- gara Individuale: **5.0 km**
- CRONOinCOPPIA: **1.5 km**

Ogni atleta può iscriversi ad una, due o tre gare (prestando attenzione agli orari stabiliti e disponibili sul sito www.traversatalagoendine.it). Le iscrizioni dovranno essere fatte tra loro separatamente.

Per i nuotatori minorenni, indipendentemente dalla/e gara/e scelta/e sono previste alcune restrizioni (vedere apposita sezione '*nuotatori minorenni*').

Gare Individuali

Per 'Gara Individuale' si intende la normale gara individuale di nuoto in acque libere, con partenza in acqua a gruppo compatto e rilevamento tempo individuale all'arrivo. Fanno parte di questa categoria le gare sulla distanza 1.5 km e 5.0 km.

CRONOinCOPPIA

Per 'CRONOinCOPPIA' si intende una gara a coppie sulla distanza di 1.5 km.

A differenza delle classiche gare individuali che prevedono la partenza a gruppo compatto, la partenza sarà scaglionata squadra (coppia) per squadra a distanza di 30 secondi una dall'altra.

L'ordine di partenza sarà stabilito sulla base dei risultati ottenuti dalle coppie l'anno precedente (partirà per ultima la prima coppia classificata nell'anno 2018) e, secondariamente, rispecchierà in modo inverso la sequenza cronologica di iscrizione: partirà prima la squadra che si sarà iscritta per ultima. Gli orari definitivi saranno resi noti i giorni antecedenti alla manifestazione.

La squadra (coppia) dovrà ovviamente essere composta da **2 atleti**: la composizione può essere di soli uomini, sole donne o mista. L'assenza di un componente il giorno della Manifestazione, determinerà l'esclusione della squadra stessa.

Il tempo sarà rilevato all'arrivo del secondo ed ultimo atleta di ogni squadra.

Nella CRONOinCOPPIA è vietata la collaborazione (scia) tra atleti appartenenti a squadre diverse.

Per il Certificato Medico e le limitazioni per i nuotatori minorenni, valgono le medesime restrizioni relative alla gara individuale per la distanza 1.5 km.

Iscrizione

Le iscrizioni aprono ufficialmente il giorno **7 Marzo 2020** e chiudono il giorno **19 Maggio 2020**. Oltre questa data, si accetteranno iscrizioni esclusivamente in loco, il giorno della manifestazione (solo se posti ancora disponibili). Per le iscrizioni sul posto, non verrà stilata alcuna lista di attesa o di priorità.

L'iscrizione è da effettuarsi unicamente online sul sito www.traversatalagoendine.it compilando l'apposito 'modulo' di iscrizione.

Le **iscrizioni saranno tassativamente chiuse** al raggiungimento del numero massimo di iscritti previsto per ciascuna gara:

- gara Individuale 1.5 km: **150 atleti**
- gara Individuale 5.0 km: **150 atleti**
- CRONOinCOPPIA 1.5 km: **75 squadre (150 atleti)**

Una volta raggiunto il numero massimo di iscritti, non sarà stilata alcuna lista di attesa (in caso di eventuali rinunce).

L'ordine cronologico di iscrizione è legato esclusivamente all'orario di completamento dell'apposito 'modulo' di iscrizione comprensivo di copia comprovante il versamento della quota di partecipazione.

L'iscrizione alla manifestazione potrà considerarsi completata esclusivamente se accompagnata da invio della copia del versamento della quota di partecipazione, in assenza della quale non sarà accettata alcuna iscrizione.

A distanza di qualche giorno dall'avvenuta iscrizione, si potrà verificare sulla Lista iscritti (disponibile sul sito), la propria iscrizione.

La regolarizzazione dell'iscrizione avviene presentandosi al tavolo dell'organizzazione per la firma della liberatoria (dettagliata a fine regolamento) ed il ritiro del pacco gara entro e non oltre **trenta (30) minuti** prima della partenza della propria gara.

Quota di iscrizione

La **quota di iscrizione** è così fissata:

Fino al giorno **03 Maggio 2020**:

- 1.5 km → 25€ (ad atleta);
- 5.0 km → 30€ (ad atleta);
- CRONOinCOPPIA → 40€ (a squadra).

Dal giorno **04 Maggio 2020** (fino al giorno della chiusura delle iscrizioni online):

- 1.5 km → 30€ (ad atleta);
- 5.0 km → 35€ (ad atleta);
- CRONOinCOPPIA → 45€ (a squadra).

Le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione (solo se posti disponibili) saranno soggette ad una maggiorazione di 5€ rispetto alle quote previste dal giorno 04 Maggio 2020.

In caso di rinuncia, la quota di iscrizione non verrà restituita.

Il versamento è da effettuare tramite bonifico bancario:

CASUALE: nome_cognome o nome squadra - Endine 2020

Porchet Fest Associazione Culturale

IBAN: IT95U0335901600100000129197

SWIFT: BCITITMX

Certificato medico

Per tutti gli atleti (iscritti a gare individuali e/o CRONOinCOPPIA) è **fatto obbligo la consegna** della **copia leggibile** del certificato medico, in corso di **validità** per il giorno 02/06/2020.

Coloro che non invieranno il certificato medico entro il giorno 19 Maggio 2020, dovranno presentarsi alla manifestazione muniti di copia cartacea dello stesso, da lasciare all'organizzazione al momento della regolarizzazione dell'iscrizione.

Per i nuotatori che parteciperanno alla Traversata del Lago di Endine per il percorso **5.0 km**, il certificato medico dovrà essere di idoneità per 'attività sportiva agonistica' (ovvero sul certificato medico deve comparire la parola 'agonistico') o, alternativamente, per 'attività ad alto impegno cardiovascolare'.

Per i nuotatori che parteciperanno alla Traversata del Lago di Endine per il percorso **1.5 km** (individuale e/o CRONOinCOPPIA), il certificato medico dovrà essere di idoneità per 'attività sportiva agonistica' o, alternativamente, per 'attività sportiva non agonistica' o, alternativamente, per 'attività ad alto impegno cardiovascolare' (vedasi nota per nuotatori minorenni).

Gli atleti privi di certificato medico in corso di validità o non rispecchiante i requisiti specificati **NON** saranno ammessi alla manifestazione.

Sono previste restrizioni per i nuotatori minorenni (vedere apposita sezione '*nuotatori minorenni*').

Nuotatori minorenni

Per i nuotatori minorenni, la partecipazione è limitata alla distanza 1.5 km (individuale e/o CRONOinCOPPIA). Saranno ammessi solo nuotatori minorenni con **età minima** di 10 anni compiuti (nati prima del 02/06/2010).

In aggiunta a quanto richiesto per i nuotatori maggiorenni, è richiesto anche:

- Invio del modulo di iscrizione per minorenni (disponibile sul www.traversatalagoendine.it) compilato e firmato da parte di **entrambi** i genitori (o esercenti patria potestà);
- E' obbligatoria (pena esclusione dalla manifestazione) la **presenza** di almeno uno dei genitori durante la manifestazione. Il genitore deve presentarsi alla registrazione con il/la figlio/a, entrambi muniti di documento di identità. È responsabilità ed obbligo per almeno un genitore (esercente la patria potestà), di rimanere nella zona di partenza/arrivo, fino a che il proprio/a figlio/a sarà impegnato/a nella nuotata. Non può pertanto essere iscritto anch'esso alla gara (salvo che genitore e figlio/a partecipino alla CRONOinCOPPIA nella medesima squadra). Tale rigidità di regolamento, è stata convenuta con gli organi di salvamento e di sicurezza, al fine di garantire la massima tutela del minore;
- Per i nuotatori minorenni è fatto obbligo che siano **tesserati** presso una società sportiva agonistica o squadre affiliate ad enti di promozione sportiva di nuoto e/o triathlon. L'esibizione del tesseramento (da anticipare via mail) è indispensabile;
- Per i nuotatori minorenni è fatto obbligo il certificato di idoneità per **l'attività sportiva agonistica** per nuoto e/o triathlon.

Cronometraggio

Il cronometraggio sarà effettuato con sistema elettronico. In sede di regolarizzazione iscrizioni sarà fornito a tutti gli atleti il 'chip' e sarà spiegato dove e come applicarlo (polso o caviglia).

Il dispositivo di cronometraggio dovrà essere restituito al momento di arrivo al personale incaricato. In caso di smarrimento o danneggiamento del dispositivo, l'atleta sarà tenuto al rimborso dello stesso (30 €).

Tempi massimi

Sono previsti i seguenti **tempi massimi** di arrivo:

- 1.5 km → 1:15h (individuale e CRONOinCOPPIA)
- 5.0 km → 2:30h

Equipaggiamento e sicurezza

Al nuotatore, oltre all'uso di occhialini (consigliati), è consentito l'utilizzo di orologi GPS e di cardiofrequenzimetri. Mute in neoprene sono consigliate e fatte obbligo solo in caso di acqua con temperatura inferiore ai 18°C. Tutto il resto, inclusi riproduttori di musica, è vietato.

È obbligatorio indossare, nel corso della manifestazione, la cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione ed il chip per il cronometraggio.

È obbligatorio l'utilizzo del **palloncino di sicurezza** (boetta, fornita dall'organizzazione). In caso di perdita della boetta di segnalazione (palloncino di sicurezza), il nuotatore dovrà autonomamente interrompere la gara e richiedere (alzando la mano) di salire su un'imbarcazione dell'assistenza. Nell'eventualità in cui il nuotatore si presenti all'arrivo privo della boetta sarà considerato squalificato.

I partecipanti sono tenuti a seguire ogni misura di sicurezza prevista dall'organizzazione.

Personale specializzato controllerà il corretto svolgimento della gara e i partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono secondo insindacabile giudizio degli organizzatori.

Sarà disposto un **punto sicurezza a terra**. È responsabilità del nuotatore, in caso non lo riesca ad individuare, di chiedere chiarimenti presso lo stand dell'organizzazione.

L'assistenza personale di amici, parenti, allenatori o altre persone lungo il percorso (direttamente in acqua o su proprie imbarcazioni) non è permessa.

Responsabilità / Liberatoria

Per completezza di informazioni, è riportato quanto presente sul modulo per lo scarico responsabilità. Tale modulo, precompilato con alcuni dati rilasciati all'atto dell'iscrizione, sarà firmato dagli atleti al momento della regolarizzazione dell'iscrizione.

Il sottoscritto/a* dichiara sotto la propria totale responsabilità, di essere in buona salute, di essere abile nuotatore e di essere fisicamente idoneo a partecipare alla manifestazione natatoria denominata 'Traversata del Lago di Endine' che si svolgerà Martedì 2 giugno 2020 sul percorso lacustre del Lago di Endine Gaiano (BG) sulle distanze di circa 1.5 km (individuale e/o CRONOinCOPPIA) e 5.0 km.

Il sottoscritto/a*, mediante l'apposizione della firma su questo documento, garantisce che tutte le informazioni ed i dati forniti all'atto dell'iscrizione sono veritieri e che il certificato medico consegnato (in formato elettronico ed/o cartaceo) è autentico e conforme al regolamento. Garantisce inoltre di aver letto, compreso ed accettato il regolamento in tutte le sue parti. Il regolamento è disponibile fino al giorno 03/06/20120 sul sito www.traversatalagoendine.it.

Mediante l'apposizione della firma su questo documento, il sottoscritto/a* solleva da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori della manifestazione per qualsiasi danno materiale, fisico, morale, diretto o indiretto che possa derivargli da eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione. Solleva inoltre gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti degli oggetti personali.

Dichiara inoltre di impegnarsi ad assumere un comportamento conforme ai principi di correttezza e lealtà sportiva prima, durante e dopo la manifestazione. Si impegna inoltre ad evitare qualsiasi comportamento che possa mettere in pericolo la propria o d'altri incolumità.

Mediante apposizione della firma su questo documento, il sottoscritto/a* si impegna a rispettare ogni disposizione che gli verrà fornita dal personale incaricato in acqua e fuori, anche in caso di richiesta di abbandono.

Prende atto che, in caso di rinuncia alla manifestazione, la quota di iscrizione non verrà restituita e che gli organizzatori si riservano, a loro insindacabile giudizio, di limitare il numero dei partecipanti e/o di escludere dalla manifestazione uno o più iscritti. L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o modificare orari e regole della manifestazione a proprio insindacabile giudizio, anche al fine di garantire la sicurezza. In caso di mancato svolgimento, l'importo versato quale quota d'iscrizione, non sarà restituito.

Con la firma su questo documento inoltre, il sottoscritto/a* autorizza l'utilizzo dei dati personali, ai sensi degli art. 13 e 23 DLgs 30 Giugno 2003 n. 196 e successive modifiche. Autorizza altresì l'utilizzo a fini pubblicitari ed/o promozionali, immagini filmate e fotografiche mie e/o di mio/a figlio/a, realizzate durante la manifestazione, rinunciando sin d'ora a qualunque pretesa, anche di carattere economico, a riguardo. L'autorizzazione è estesa anche alla pubblicazione del proprio nominativo (e di alcune informazioni fornite in fase di iscrizione) sui documenti disponibili sul sito www.traversatalagoendine.it riguardanti la 'Lista iscritti', 'Ordine di partenza' e le 'Classifiche'.

* Per i nuotatori minorenni:

Nella precedente dichiarazione, in caso di nuotatore minorenne, il **sottoscritto/a*** è da intendersi come 'il nuotatore ed i suoi genitori o esercenti patria potestà'.

Mediante apposizione della firma su questo documento, il genitore (o esercente patria potestà) del minore si assume la totale responsabilità per la partecipazione all'evento di proprio/a figlio/a.

Con la firma in su questo documento, il genitore (o esercente patria potestà) si assume piena responsabilità che almeno un genitore (o esercente la patria potestà) rimanga nella zona di partenza/arrivo, fino a che il/la minore sia impegnato/a nella manifestazione.

La traversata del Lago di Endine è un evento benefico promosso dalla PorchetFest.

